

2023

medio año

2023



Reflexiones de Medio Año

¿Cuáles son mis victorias/logros de la primera mitad de 2023?

¿Cómo he crecido? ¿Qué lecciones he aprendido sobre mí mismo/a y mi vida?



¿Qué necesito en este momento? Identifica necesidades físicas, mentales y emocionales.

¿Qué me emociona en este momento? ¿Hacia dónde me siento atraído/a?



¿De qué voy a desprenderme en la segunda mitad del año?

¿Qué no está funcionando para mí/en mi vida en este momento?



¿Qué ajustes puedo hacer para cambiar las cosas que no están funcionando para mí?

¿Qué metas, cambios y acciones respaldan las respuestas a estas preguntas de reflexión?